

¿Conoce la página de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU?

¿No?

Entonces, si no la conoces (todavía), permíteme guiarte primero hacia las acciones y niveles de compromiso que podrías considerar para ser más "VERDE".

En esta página se ofrece una guía del perezoso para salvar el planeta.

Este título ha despertado a veces (¿a menudo?) a la persona perezosa y de buena voluntad que hay en mí.

Esta persona perezosa abrió un ojo y luego el otro durante este pequeño reto.

Te ofrezco algunos extractos seleccionados de lo que, como persona perezosa, puedo comprometerme a hacer.

¿Hará lo mismo "tu perezoso"?

Sigue la guía

Empecemos por el Nivel 1:

Lo que puedes hacer desde tu sofá:

Ahorra electricidad enchufando tus aparatos a una regleta y apagándolos completamente cuando no los uses, incluido el ordenador.

Fácil de hacer para una persona perezosa, ¡lo adopto!

¡Haz oír tu voz! Pide a tus autoridades locales y nacionales que participen en iniciativas que no perjudiquen a las personas ni al planeta. En vísperas de la Conferencia sobre el Cambio Climático de

París, puedes firmar esta petición en la que se pide a los dirigentes que lleguen a un acuerdo para reducir las emisiones de carbono de sus países.

Firmar peticiones... depende de mí (perezoso)

Apaga las luces De tu televisor o de la pantalla del ordenador emana una luz cálida, así que apaga las demás luces si no las necesitas.

Como perezoso que soy, puede que ni siquiera haya encendido las demás luces... ¡así que está validado!

Investiga en Internet y compra sólo a empresas que sepas que utilizan prácticas sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.

Esto me recuerda al artículo anterior...(haz clic aquí si aún no lo has leído)

Nivel 2

Lo que puedes hacer en casa (así que desde mi sofá también...)

Deja que se seque al aire. Deja que tu pelo y tu ropa se sequen de forma natural en lugar de utilizar un electrodoméstico. Si lavas la ropa, asegúrate de que el tambor de la lavadora está lleno.

Pero pero pero, ¡eso está totalmente al alcance de mi pereza! ¡Pásate a lo natural!

Come menos carne, aves y pescado. Se necesitan muchos más recursos para producir carne que plantas.

Fácil... Admito que el perezoso ya es vegetariano. Flexitariano también está bien, piénsalo.

Congela los productos frescos y las sobras si no tienes oportunidad de comerlos antes de que no sean aptos para el consumo. Puedes hacer lo mismo con la comida para llevar o a domicilio si sabes que no vas a querer comerla al día siguiente. Ahorrarás comida y dinero.

Ahorrar dinero es una palabra que le encanta al perezoso.

Reciclar papel, plástico, vidrio y aluminio reduce el tamaño de los vertederos.

Compostaje: compostar los restos de comida puede reducir los efectos del cambio climático a la vez que recicla nutrientes.

¡No sacar los pesados contenedores es una alegría para el perezoso!

Comprar productos con el mínimo embalaje.

Así lo quiere la persona perezosa... pero debe pedir a los fabricantes que reduzcan sus envases...

Evita precalentar el horno. Si no necesitas una temperatura de cocción precisa, no empieces a calentar la comida hasta que enciendas el horno.

De todos modos, el perezoso no planifica nada...

No aclarar. Si usas lavavajillas, no enjuagues los platos antes de ponerlo en marcha.

Sé avaricioso como el perezoso y lame tus platos o adopta un perro.

Encuentra una forma mejor de cambiar a tu bebé. Haz que tu bebé use pañales de tela o compra pañales desechables de una nueva marca responsable con el medio ambiente.

Mi bebé tiene 22 años....momento de nostalgia del perezoso.

Limpia la nieve a mano. Olvídate del ruidoso y contaminante soplador de nieve y haz algo de ejercicio.

El perezoso se rebela en este punto... y sugiere ver cómo se derrite la nieve mientras se toma un chocolate caliente; de todos modos, todas las carreteras están congestionadas, así que mejor esperar al calorcito... es más ecológico, ¿no?

Nivel 3

Fuera de casa:

Compra en tu barrio. Apoyar a los comercios de tu barrio preserva puestos de trabajo y ayuda a evitar que los camiones recorran largas distancias.

El perezoso siempre está de acuerdo con el menor número posible de desplazamientos, ésta es la carta básica del perezoso.

Compra frutas y verduras poco habituales: muchas frutas y verduras se desechan porque su tamaño, forma o color no se ajustan a los criterios habituales. Comprando estas frutas y verduras inusuales y aptas para el consumo al hortelano o a cualquier otro, consumes alimentos que de otro modo se tirarían.

La diversidad es buena

Cuando vayas a un restaurante y pidas marisco, pregunta siempre si se ha producido de forma sostenible. Haz saber a tus tiendas favoritas que quieres comprar marisco producido de forma respetuosa con los océanos.

Compra sólo marisco producido de forma sostenible. Hay muchas aplicaciones, como ésta, que le indican qué es seguro comer.

Mejor aún, come marisco en tus vacaciones junto al mar; ¡sabrá aún mejor!

Si has leído todos estos puntos hasta ahora, ¡tu compromiso está en marcha! Así que te dejo para que descubras el Nivel 4.

Si a mí me da pereza, ¡cualquiera puede hacerlo!

Para más información, visita esta página: [enlace](#)